

# Trekking sui Colli Euganei: i migliori sentieri nel Parco Regionale.

I Colli Euganei, primo parco naturale del Veneto istituito nel 1989, offrono un'esperienza unica che unisce biodiversità, storia e attività outdoor. Con i suoi 18.694 ettari e oltre 100 rilievi (il più alto è il Monte Venda, 603 m), questo territorio vulcanico è un vero scrigno di bellezza.

Perché visitare il Parco Regionale dei Colli Euganei?

## Biodiversità e geologia

Le origini vulcaniche e la storia geologica, che risalgono a 35 milioni di anni fa, hanno plasmato un ambiente ricco di macchia mediterranea, boschi e formazioni rocciose uniche. Il parco protegge ecosistemi residui delle ultime glaciazioni e specie vegetali rare, come il pungitopo e l'asparago selvatico<sup>25</sup>.

## Storia e cultura

Il territorio custodisce siti archeologici legati ai Paleoveneti, borghi medievali come Arquà Petrarca e Monselice, e ville venete come Villa Barbarigo a Valsanzibio, con il suo giardino barocco<sup>13</sup>.

## I migliori sentieri trekking

### Percorsi per esperti

- **Alta Via dei Colli Euganei:**

**Distanza:** 40 km (percorribile in 2-3 giorni)

**Dislivello:** 2.000 m

**Difficoltà:** Esperto

**Punti salienti:**

- **Partenza:** Monte Venda (603 m), il punto più alto dei Colli Euganei.
- **Tracciato:** Attraversa boschi di castagni e carpini, con viste panoramiche su Monte Arrigon e Monte Pirio.
- **Siti storici:** Rocca Pendice (fortificazione medievale) e Eremo di Monte Rua (XV secolo).
- **Consigli:** Ideale per escursionisti allenati, con possibilità di pernottare in rifugi o agriturismi lungo il percorso.

- **Sentiero Naturalistico dei Colli Euganei Centrali:**

**Distanza:** 15 km

**Dislivello:** 1.100 m

**Difficoltà:** Medio

**Punti salienti:**

- **Partenza:** Monte Cinto (altopiano con vista sulla pianura veneta).
- **Tracciato:** Percorso ad anello che tocca Monte Fasolo e Monte della Madonna, con punti panoramici e formazioni geologiche (es. Cava di Riolite).
- **Flora e fauna:** Boschi misti, pungitopo e asparago selvatico.
- **Consigli:** Portare binocolo per il birdwatching (es. falchi pellegrini).

- **Sentiero Atestino:**

**Distanza: 12 km**

**Dislivello: 800 m**

**Difficoltà: Esperto**

**Punti salienti:**

- **Partenza: Monte Gemola (vicino a Este).**
- **Tracciato: Percorso tecnico con salite ripide e discese scoscese, ideale per chi cerca adrenalina.**
- **Siti storici: Castello di Este e Museo Nazionale Atestino (da visitare prima o dopo il trekking).**
- **Consigli: Evitare in inverno per il rischio di ghiaccio.**

---

**Percorsi medi e facili**

- 

- **Partenza: Monte Cinto (parcheggio segnalato).**
- **Tracciato: Anello che include Buso dei Briganti, una gola lavica con vista sulla pianura.**
- **Formazioni geologiche: Cava di Riolite, dove si estraeva pietra vulcanica per costruzioni medievali.**
- **Consigli: Percorso adatto a famiglie, con possibilità di picnic.**

**Anello del Monte Cinto e Buso dei Briganti:**

**Distanza: 5 km**

**Dislivello: 300 m**

**Difficoltà: Medio-facile**

**Punti salienti:**

- **Sentiero degli Eremiti:**

**Distanza: 8 km**

**Dislivello: 400 m**

**Difficoltà: Facile**

**Punti salienti:**

- **Partenza: Eremo di Monte Rua (XV secolo, con affreschi del Tiepolo).**
- **Tracciato: Collega l'eremo all'Abbazia di Praglia (XII secolo), passando per boschi di quercia e castagno.**
- **Spiritualità: Percorso ideale per riflessione, con possibilità di visitare i siti religiosi.**
- **Consigli: Portare acqua e scarpe comode per i tratti sterrati.**

- **Sentieri di Monte Cecilia e Monte Venda:**

**Distanza: 3-6 km (vari percorsi)**

**Dislivello: 200-400 m**

**Difficoltà: Facile**

**Punti salienti:**

- **Monte Cecilia:** Vista su Arquà Petrarca e Valle del Bisatto.
  - **Monte Venda:** Punto panoramico con vista a 360° sui Colli Euganei e la pianura.
  - **Consigli:** Ideali per famiglie o chi cerca passeggiate brevi con tratti semplici e punti ristoro.
- 

**Consigli pratici**

1. **Mappa e segnaletica:** Scaricare l'app [Parco Colli Euganei](#) o portare mappe cartacee.
2. **Stagioni:**
  - **Primavera:** Fioritura di sparasine e violetta mammola.
  - **Autunno:** Foliage dorato nei boschi di castagni.
3. **Ristoro:** Lungo i sentieri, punti di sosta con fontane e aree picnic.
4. **Attrezzatura:** scarpe da trekking, acqua e mappa dettagliata.
5. **Guide:** il parco organizza escursioni con esperti per approfondire aspetti naturalistici e storici.
6. **Tour organizzati su:** "[Viaggiare Curiosi](#)".

I sentieri trekking del Parco Regionale offrono panorami mozzafiato e percorsi adatti a tutti i livelli di preparazione, permettendo di immergersi nella biodiversità unica di questo territorio vulcanico.

Per un weekend completo, abbinare trekking a visite a [Este](#) (culla dei Paleoveneti) o a [Montegrotto Terme](#) per rilassarsi dopo le camminate presso [Casa Luna](#).

[Casa Luna](#), con il suo spirito di ospitalità e attenzione alla sostenibilità, rappresenta il punto di partenza perfetto per esplorare queste meraviglie. Qui potrete trovare consigli sui migliori itinerari e vivere un soggiorno in armonia con la natura, arricchendo la vostra esperienza con momenti di relax e scoperta.

I Colli Euganei vi aspettano per regalarvi emozioni autentiche!

